PROGRAMME DE FORMATION · FICHE PÉDAGOGIQUE

ENTREPRENDRE
DANS LE SPORT, LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE

Acquérir toutes les compétences pour créer, gérer et développer une activité rentable et durable — de l'idée au business qui tourne, avec 6 mois d'accompagnement.

59 h de formation | 6 mois d'accompagnement | Hybride ou 100 % à distance | Entrée permanente

59 h	6 mois	10	1 200 €
de formation	d'accompagnement	compétences clés	10× sans frais

1 LA FORMATION

Intitulé	Entreprendre dans le sport, la santé et le bien-être
Format	Hybride : 3 jours en présentiel à La Rochelle + 5 jours à distance — ou 100 % à distance (8,5 jours)
Durée	59 heures de formation + 6 mois d'accompagnement (1 rendez-vous par mois, WhatsApp 7j/7)
Dates	Entrée permanente : inscription possible à tout moment
Validation	Quiz de fin de formation et attestation de fin de formation

2 PUBLIC VISÉ

- Professionnels du sport et de la remise en forme : coachs, préparateurs physiques, éducateurs sportifs, gérants de studios, enseignants APA
- Professionnels du bien-être : professeurs de yoga et de Pilates, praticiens en massage, sophrologues, préparateurs mentaux, naturopathes
- Professionnels de la santé préventive : diététiciens, kinésithérapeutes, ostéopathes, ergothérapeutes, psychomotriciens

3 PRÉREQUIS

- Justifier d'un diplôme dans les domaines concernés
- Avoir plus de 18 ans

4 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

à l'issue de la formation, vous serez capable de :

CONSTRUIRE

LANCER UNE ACTIVITÉ SOLIDE

- Concevoir votre projet et votre business model
- Créer une offre rentable et fixer vos prix
- Construire votre image de marque
- Choisir votre statut et maîtriser votre rentabilité

DÉVELOPPER

VENDRE, FIDÉLISER, GRANDIR

- Vous vendre et convertir vos prospects
- Gagner en visibilité avec un plan marketing
- Fidéliser vos clients et gérer vos finances
- Adopter une posture de leader et scaler votre activité

5 LE PROGRAMME

10 compétences clés · 59 heures

#	COMPÉTENCE	DURÉE
C1	Concevoir son projet entrepreneurial	7 h
C2	Créer et structurer une offre commerciale rentable	7 h
C3	Construire son image de marque et son personal branding	3 h
C4	Savoir se vendre	14 h
C5	Maîtriser la gestion, la fiscalité et la rentabilité	7 h
C6	Développer sa visibilité et sa stratégie commerciale	4 h
C7	Fidélisation et over-delivery	3 h
C8	Gérer ses finances et investir dans son activité	4 h
C9	Développer un mindset et un leadership entrepreneurial	7 h
C10	Scaler son business	3 h

6 MÉTHODES & MOYENS

- Cas concrets et outils directement applicables à votre projet
- Hybride (présentiel à La Rochelle + distanciel) ou 100 % à distance
- 6 mois d'accompagnement : 1 rendez-vous par mois + suivi WhatsApp 7j/7
- Espace stagiaire en ligne : cours, planning et documents

7 ÉVALUATION & VALIDATION

- Quiz de fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

8 ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Mickael Cazalas	Fondateur de Caz Formation, responsable de la formation et de l'accompagnement de 6 mois, référent handicap

9 TARIF & FINANCEMENT

Formation + 6 mois d'accompagnement	**1 200 €**

Financement possible : OPCO, FIF PL, AGEFICE ou autofinancement. En autofinancement : paiement jusqu'en 10 fois sans frais.

Tarif net de taxe : exonération de TVA (art. 261-4-4° a du CGI). Formation non certifiante, non éligible au CPF. Toute prise en charge reste soumise aux critères et à l'accord du financeur.

10 INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

- Candidature en ligne sur cazformation.fr
- Validation du financement
- Entrée en formation à la date de votre choix

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant l'entrée en formation. À distance : 14 jours de rétractation.

11 ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Avant votre inscription, contactez notre référent handicap : nous étudions ensemble, en toute confidentialité, les aménagements utiles (rythme, supports, modalités).

Mickael Cazalas · contact@caz-formation.fr

Si besoin, nous mobilisons les partenaires spécialisés : Agefiph, Ressource handicap formation (RHF), Cap emploi. Les locaux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

12 INFORMATIONS PRATIQUES & QUALITÉ

Nature de l'action	Action de formation, non certifiante
À distance	Espace stagiaire en ligne (cours, planning, documents) ; assistance pédagogique et technique par l'équipe Caz Formation : contact@caz-formation.fr et suivi WhatsApp
Délai d'accès	Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le démarrage, dans la limite des places disponibles.
Positionnement	Questionnaire de positionnement et entretien avant l'entrée : vérification des prérequis, recueil de vos objectifs et adaptation du parcours si besoin.
Assiduité	Émargement par demi-journée.
À l'issue	Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis, et certificat de réalisation pour les financeurs.
Satisfaction	Questionnaire à chaud en fin de formation, puis à froid quelques mois plus tard.
Réclamations	À adresser à contact@caz-formation.fr : chaque réclamation est enregistrée et reçoit une réponse écrite.
Annulation et report	Conditions précisées dans les conditions générales de vente (cazformation.fr/cgv.html) et dans votre contrat ou convention.
Indicateurs de résultats	Publiés et mis à jour sur la page de la formation (cazformation.fr).

UNE QUESTION ?

Notre équipe vous répond sous 48 h.

06 37 83 35 23
contact@caz-formation.fr
2 rue Jacques Cartier · 17000 La Rochelle

VERSION	MISE À JOUR	RÉDACTEUR
V1.4	03/11/2026	Mickael Cazalas